

第29回NBA全国コンクール時間表

開催日	2026年1月8日				
出演者受付開始 9:30			出場番号	場当たり時間	予想出演時間帯
9:30	シニア女子	予選	8001～8029	11:10 ～ 11:20	11:21 ～ 12:20
10:20	コンテンポラリー1（小1～中1）	本選	20001～20022	12:21 ～ 12:31	12:32 ～ 13:43
11:40	コンテンポラリー2（中2以上）	本選	20501～20524	13:44 ～ 13:54	13:55 ～ 15:12
			休憩40分		
13:50	シニア女子本選	本選		15:52 ～ 16:02	16:03 ～ 16:46
	ワークショップ				
	①17:15～18：45/ ②19：15～20：45				